



志免町

体協だより

「体育協会」……通称「体協」と言っています。

第14号

発行

平成8年4.1

体育協会事務局

(志免町社会教育課内)

TEL 935-7100



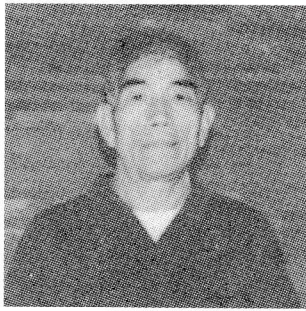
皆さん、自分の好きなスポーツで、いい汗流してみませんか!!

「志免町体協」では、町民の健康と融和、青少年の健全育成をスローガンに、現在17団体(別表)で構成され、各部(協会)ますます盛んに活動をしています。

又、地域には、スポーツ愛好会からなるスポーツクラブも増えています。是非、この機会に自分の体力を点検し、自分の好きな自分にあったスポーツに挑戦してみてください。体協では、町民の皆さんの入会を心から歓迎いたします。

今後も皆さんとともに、各種スポーツを通じて、健康で明るい町づくりに努めていきたいと思っております。

「広報しめまち」と一緒に保管していただければ幸いです。



会長あいさつ

会長
小林 鶴児

ハアツというまに新しい年を迎えたようです。この一年の早かったこと、まさに光陰矢の如し、昨年この本紙に成人式が終わったらすぐ阪神大震災と書いた記憶があります。その後オウム事件、苛めによる中学生の自殺、総理交代、次から次に色んな事が新聞紙上を賑やかにしたせいかな昨年の日本は政治的、社会的な問題が一気に噴出した年だったように思います。我が体育協会は行政や町民、皆さんのご理解ご協力と全会員の努力で平穏無事に一年をすごすことが出来たことに心から感謝とお礼を申し上げます。

1月の公報に町長さんの本年の基本的政策の第一に緑・健康・教育で活力ある町勢の発展を掲げてあります。人間最高の幸は何と云っても健康である事です。町民総てが健康で明るい志免町であらねばと思います。我々体協も努力と協力で社会体育の推進に努め21世紀を背負って立つ人間づくりや青少年の健全育成・高年齢化社会に向かったの生涯スポーツの普及推進と体協に加せられた責任は大きいと思います。

最近のように発展しすぎた社会は、何も不自由することはございませんがその反面精神的悩み、ストレスの蓄積からくる心の病い、機械や車の発達からくる体力不足、足腰の弱さ、飽食による肥満からくる病気や障害等々を防止するには何と云ってもスポーツではないでしょうか。

只、スポーツは競技本位や勝負本位であってはならない。第一は健康づくり、第二は人間関係人と人との絆づくり、第三は明るい町づくり。私は今も週3、4回剣道に励んでいますが練習中は熱中のあまり家のこと悩みごと借金のこと総て忘れてしまいます。一汗流した後の爽快さ夕食時の一杯の旨いこと、後は朝までコトクキューです。すこぶる健康です。そのうえ、会員の人間関係の良さは私の自慢の一つです。他の体協の皆さんも総て同じだと思います。

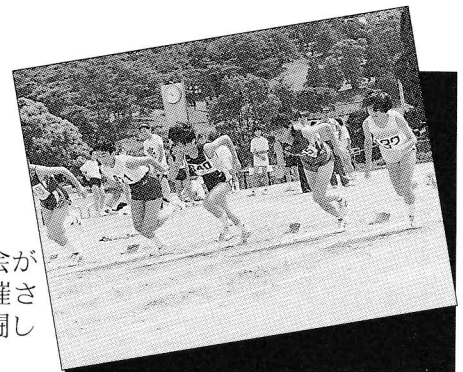
町民の皆さん何か自分に合ったスポーツをやってみませんか。体協は皆さんの加入をお待ちしています。

終わりになりますが、体協もこれからの1年昨年と同じように町行政や町民皆さんのご理解とご協力で全員一丸となり体協の発展と町政の基本政策に全力投球せねばなりません。

若い力と技を競う !!

糟屋郡民体育大会

昨年8月20日(日)、真夏の太陽のもと第44回糟屋郡民体育大会が久山町を主会場とし、古賀・新宮・篠栗町の協力により盛大に開催されました。志免町からも約400名の選手団が出場、各種目で健闘しました。



| | | | | | | | | |
|------------|----|---------------|-------------|-----------------|-----------|------------------------------|------------------------------|-----------|
| テニス | 混合 | ソフトテニス | サッカー | バスケットボール | 卓球 | 剣道 | バレーボール | 陸上 |
| 一般 | 混合 | 一般男子 | 一般女子 | 青年 一般 | 一般男子 | 青年女子 青年男子 一般女子 一般男子 | 青年女子 青年男子 一般女子 一般男子 | 総合 |
| 1位 | 3位 | 3位 | 3位 | 3位 | 1位 | 3位 2位 1位 3位 | 1位 1位 3位 2位 | |

※大会成績(団体3位以内)

「広報しめまち」と一緒に保管していただければ幸いです。

一緒にイイ汗流しましょう！

(入部希望者は下記までご連絡を)

| 種 目 | 活 動 状 況 | | | 連絡先 | 各部からの一言 | |
|----------------------------------|------------------------|-----------------------------|------------------------------|--------------------------------|---|---|
| | 練習日 | 時 間 | 場 所 | | | |
| 陸 上 部 | 毎月第1日曜日 | 午前7時半～午前8時半 | 志 免 中 学 校 | 見好 卯敏 ☎935-1001 | 楽しく活動する事を目的として います。成人男、女募集中!! | |
| | 月・水・金 | 午後8時半～午後9時半 | 志 免 中 学 校 | 牧野 伸邦 ☎935-8304 | 青年男子、女子一緒に走ろう!! | |
| バスケットボール部 | 月 木 | 午後8時～10時 | 東 中 体 育 館 中 央 小 体 育 館 | 中山 孝一 ☎935-1001 | 部員募集中!! | |
| 柔 道 部 | 土 | 午後4時～6時 | 志 免 中 武 道 場 | 増田 太一 ☎935-6445 | 5才以上男女を問わず加入で きます。 | |
| 剣道部 | 月・水・金 第2,3日曜日(大人のみ) | 午後5時半～8時半 午後5時～7時 | 町 民 体 育 館 | 本田 豊次 ☎935-2995 | 剣道でさわやかな汗! 年齢を問わず、お気軽にご参 加ください。 | |
| | 桜武館 | 火・木・土 午後5時～8時 5時半～7時半 | 南 小 体 育 館 | 宮川 英俊 ☎935-8504 | | |
| テニス協会 | 日 | 午前10時～12時 | 旧 役 場 横 横 テ ニ ス コ ー | 藤 龍一 ☎935-1001 | 体力増進とストレス解消に楽 しく汗を流しましょう。 | |
| ソフトテニス協会 | 日 | 午前9時半～12時半 | 総合スポーツ公園 | 中牟田修身 ☎935-1001 | 青空の下、思い切り白球を打 とう。部員募集!! | |
| 空 手 協 会 | 火・木・土 月・金 | 午後6時半～午後9時 午後6時半～午後8時 | 町 民 体 育 館 桜丘共同利用施設体育館 | 世利 勝義 ☎935-1789 | 青少年の健全育成と体力の向上に小学生 から一般まで入会をお待ちします。 | |
| 相 撲 協 会 | 火・木 | 午後5時半～7時 | 岩崎神社横相撲場 | 吉村 定 935-2367 世利良未 935-1001 | すもうに興味のある方お気軽 にどうぞ。 | |
| 居 合 道 部 | 土 | 午後6時～8時 | 町 民 体 育 館 | 佐藤 和也 ☎936-1648 | きたえよう心と体。 | |
| 卓 球 部 | 火・木・土 | 午後7時40分～10時 | 志 免 中 卓 球 場 | 錠 俊行(仮) ☎935-2528 | 卓球を通じ、素晴らしい思い 出を残して見ませんか! | |
| | 金 | 午後7時40分～10時 | 〃 | 杉本美喜子 ☎621-1662 | | |
| ソフ ト ボ ー ル 協 会 | 亀 山 | 日 | 西 小 運 動 場 | 中畔 憲三 ☎935-8974 | 町民の皆さん一緒にグラウンド を走り回りませんか。 各チーム共皆様のご参加をお 待ちしています。 高校生以上の方ならば誰でも、 加入できます。 リーグ戦開幕 (前期) 町長杯トーナメント大会 ジュニアソフト大会 リーグ戦 (後期) 成人ソフト大会 | |
| | 南 里 | 日 | 中 央 小 運 動 場 | 深川 重信 ☎935-3897 | | |
| | サンデース | 日 | 〃 | 伊藤 慎一 ☎936-2751 | | |
| | 別 府 II | 日 | 西 小 運 動 場 | 秋山 繁行 ☎935-6034 | | |
| | K S | 日 | 中 央 小 運 動 場 | 広川 政幸 ☎936-0649 | | |
| | 東 区 | 日 | 東 公 園 グ ラ ン ド | 水上 義春 ☎935-2557 | | |
| | イーグルス | 日 | 〃 | 井上 修 ☎935-2563 | | |
| | 志 免 四 | 日 | 中 央 小 運 動 場 | 佐伯 清 ☎935-4207 | | |
| | 志 免 五 | 日 | 〃 | 法村 留男 ☎935-4228 | | |
| | 九州産交 | 日 | 〃 | 栗山 正幸 ☎935-2211 | | |
| 鏡 | 日 | 西 小 運 動 場 | 古庄信一郎 ☎621-4050 | | | |
| バ レ ー の 部 | マインズ志免 | 火・金 | 午後8時～午後10時 | 中 央 小 体 育 館 | 豊福 玲子 ☎935-3068 | フレッシュな貴女へバレーボ ールをしてみませんか!! |
| | ミラクルズ | 月・金 | 〃 | 南 小 体 育 館 | 田邊比都美 ☎936-0353 | 活気あふれるママさんばかり 貴女もどうぞ!! |
| | スマイル | 火・金 | 午後7時45分～9時45分 | 東 小 体 育 館 | 吉原とよ子 ☎935-1526 | バレーボールの好きな貴女! お待ちしております。 |
| | グレイス | 火・金 | 午後8時～午後10時 | 東 中 ・ 志 中 体 育 館 | 上田久美子 ☎935-1254 | 下腹の脂肪の気になる貴女! 私達と一緒に美しくなろう!! |
| | ミルキー | 火・金 | 午後7時半～午後9時半 | 志 免 中 体 育 館 | 田代 明子 ☎936-1221 | 初心者の方大歓迎。貴女の 一報を待ってま〜す! |
| | 嵐・志免クラブ | 土 火・木 | 午後8時～午後10時 〃 | 志 免 東 小 体 育 館 南 小 体 育 館 | 石元 忠晴 ☎935-7777 | スポーツ好きなあなたの参加 を待っています。 |
| 小 学 生 部 | 志免男子ジュニア | 月・木・土 | 午後5時～午後7時半 但し土曜日は1時～3時 | 東 地 区 社 会 体 育 館 | 荒牧 裕樹 ☎935-1001 | 楽しく活動する事を目的にガ ンパッテいます。 |
| | 志免南小ジュニア | 月・水・土 | 午後5時～午後7時半 但し土曜日は1時～3時 | 南 小 体 育 館 | 皆口志津枝 ☎935-8355 | スポーツが好きになる子を育 てます。気軽においでください。 |
| | 志免東小ジュニア | 月・水・金 | 午後5時～午後7時 | 東 小 体 育 館 | 権丈 智子 ☎936-2847 | 明るく、楽しいバレーをモッ トーに! |
| 弓 道 部 | 初心者～有段者 | 木 | 午後1時～午後3時 午後7時～午後9時 | 東 地 区 社 会 体 育 館 | 二田 敏子 ☎935-2481 | 初心者大歓迎!! 休部中の方また始めてみませ んか。 |
| | 初 心 者 | 火 | 午前10時～午後0時 | 宇 美 町 立 弓 道 場 | | |
| | 中級者以上 | 水 | 午後7時～午後9時 | | | |
| | 有 段 者 | 金 | 午前10時～午後0時 | | | |
| バ ト ミ ン ト ン | ファミリー | 土 | 午後8時～午後10時 | 東 地 区 社 会 体 育 館 | 大隈 孝人 ☎935-3746 | ・老若男女どなたでもできる スポーツそれはバトミント ンです。 ・運動着と運動靴を持って気 軽においでませ!! |
| | ラ ブ | 火・金 | 午前10時半～午後1時半 | 〃 | 野中 弘子 | |
| | マ ー チ | 水 | 午後8時～午後10時 | 志 免 東 中 体 育 館 | ☎935-6369 | |
| | B ー F | 月・火 | 午後7時半～午後10時 | 志 免 中 体 育 館 | 吉村 一 ☎935-4025 | |
| | スターチス | 木・土 | 午後8時～午後10時 | 〃 | 森中より子 ☎936-3834 | |
| 志免フットボールクラブ | 日 火・金 | 午後1時～午後4時 午後7時～午後9時 | 町 民 運 広 場 東 小 運 動 場 | 相良 詔夫 ☎936-0680 | 中学生以上のサッカー大好き 人間募集中!! | |
| 太 極 拳 友 会 | 月 火 | 午後7時～午後9時 午前10時～午後0時半 | 東 地 区 社 会 体 育 館 町 民 体 育 館 | 鈴木由紀子 ☎935-8818 | 健康な汗を流しましょう。 | |
| 軟 式 野 球 連 盟 | 日 | 〃 | 総合スポーツ公園野球場 志 免 中 野 球 場 | 谷村 信一 ☎935-0561 | | |

「広報しめまち」と一緒に保管していただければ幸いです。

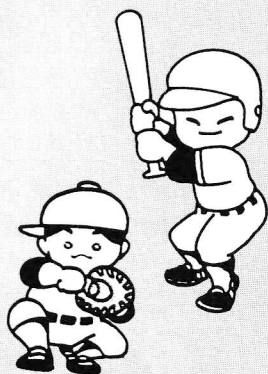
ソフトボール協会

野山の緑が若々しい絶好のスポーツシーズンとなりました。町民の皆さんのトレーニング姿も日増に軽ろやかになっていく様です。

わが協会も19年目を迎え、今年も会則の目的にある「選手相互の親睦と融和、会員各位の技術向上と、町民のソフトボール資質向上をはかる事」をより強くする様努力していきたいと思います。

協会の公式行事は三月中旬の町長杯トーナメント大会で開幕し、公式リーグ戦は晩秋まで覇権を争います。糟屋郡の連合協会関係では郡大会(3チーム出場)、郡民体育大会、ジュニア大会に参加しています。また町民の皆様との融和親睦のため夏の小学生大会、秋の成人大会を主催しています。

最後になりましたが、昔の名選手? OBの皆様たまには連絡いただきグランドなどに来てください。そしてアドバイスやコーチをお願いします。また昔話なども聞かせて下さい。OB大会なども企画したいですね。



弓道部

勝木友子

東社会体育館で志免町弓道部としての活動が始まって三年目に入りました。毎週木曜日、午後一時からと夜七時から、それぞれ二時間の練習です。当初二十人程だった部員も現在では四十人程と約二倍になり、各人、目標を持って、週一度のこの時間を楽しく練習に励んでいます。昨年11月、初めて志免町武道大会に参加し、31人の部員が優勝をめざして腕を競いました。日頃、和気合々と練習している仲間だけでの大会でしたが、いつものなごやかな雰囲気にも厳粛さも加わり、初心者の私にとってはいい経験となった射会でもありました。射会の後は、幅広い年齢層を持つ部員たちが輪になり、簡単な会食でしたが、これがまたにぎやかで、弓道での私の楽しみの一つでもあります。

いつも志免町弓道部をもちたてて下さる先生方に感謝し、これからも弓道を通して楽しく自己錬磨していきたいと思ひます。



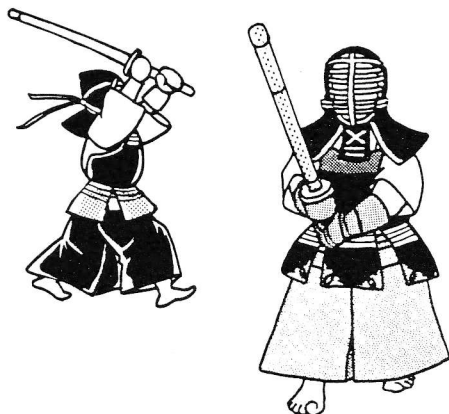
剣道部

大学生 稲永政貴

「自分に剣道のようなスポーツが出来るだろうか」と私が、不安を抱いて志免心正会の門をたたいて14年目の春がやってまいりました。私の入門当時、竹刀を振り、体育館中を動き回り、流した汗や涙は、今、振り返ってみますと、良き思い出の一つとなっております。また、剣道を通じ、知り合うことの出来た先生、先輩、同輩達との信頼関係は、何事にも変えがたい私の宝です。

剣道は、年齢を問わず楽しむ事の出来るスポーツです。町民の皆さんも剣道を通じて、一生の思い出と、信頼関係を作ってみませんか。

剣道部では、毎週月・水・金、小中学生と共に練習に励んでいます。初心者には、基本からご指導致しますので、気軽に道場へお越し下さい。



陸上部

やっけてよかった!

扇塚太陽

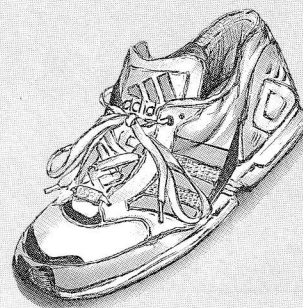
私が中学生の頃から陸上競技をやっけてきて早8年。この期間を振り返ってみれば、陸上競技そのものを実感しはじめたのは遅かりし高校三年生の頃からでした。

ある友人から、「陸上競技って、ただ走るだけで何が楽しいの?」と、問われたことがあります。自分自身もこの単純な疑問に回答できず、長いあいだ自問自答を繰り返しながら練習に励んでいました。

そうしているうち、自分なりの答えが出てきたのはつい最近のことです。その後も自分自身の走り方を研究したくて、今日陸友会で活動しています。

ところで、先程の「陸上競技って・・・」と云った簡単そうな問いですが、ほとんどのスポーツは、基本的には「走る」ことが必要不可欠なもので、あらゆるスポーツにはそのものに適した走り方、あるいは、適した動作が必要かと思ひます。けれどもそんな中、より優れた走り方、また運動の基本を習得するには、やはり陸上競技ではないかと私は思えるのです。

自分に適したジョギングの仕方。あるいは、我流の走法からスプリンターへ、走ることのプロフェッショナルとまでは申しませんが、走ることに關しての基本スタイルを組立てみようと思われる貴方、一緒に走って研究してみませんか。きっとやっけて良かったと思うことがありますよ。



柔道部

「あきらめず柔道」

志免東小 三年 喜多村 洋総

ひろみち
洋総

ぼくは、初めての試合はまったく技もかけられなくて負けて二回目の試合も負けてくやしくなってそれから週三回の練習にかわり、その後三回目の試合でやっと勝てました。「やっぱり、何事も一生懸命にしないでやいけないんだ。」と思いました。だから何事も、おびえずやりきる事が大事だとそのとき思いました。西島先生、丸山先生も自分の仕事のあとに、ぼくたちに柔道を教えてくれて、ぼくたちよりも、もっときついでらうけど一生けんめい教えてくれるので、それにまけないように、がんばりつづければいけないと思っています。

三月の試合では、週三回の練習のせいかを、おもいっきりだして、すこしでも多く勝ちたいと思っています。



バスケットボールクラブ

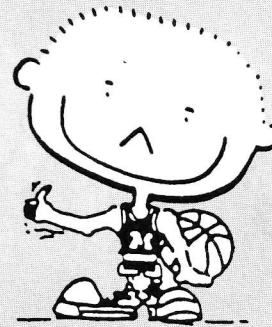
今日は、私たちは、三度の飯よりバスケットボールが好きという志免町のバスケットボールクラブ員です。毎週月曜日は東中、木曜日は中央小の体育館で午後8時から2時間、たっぷり汗をながしています。

現在、毎週欠かさず練習に参加しているのは、男女20名。各自ストレッチで体をほぐし、四角パスやランニングショット3対3等の基礎練習、最後にゲームでしめくります。

試合は春、秋の郡内8か町によるリーグ戦、夏の郡民体育大会等チームの悩みは長身プレイヤーがいないこと、しかし、勝負は別にして、みんなでゲームを楽しんでいます。

ところで、クラブでは、いつでも入部を歓迎いたします。バスケットに興味のある人、学生時代に経験のある人、だれでも大歓迎。特に女性部員大募集。まずは、見学からでもご参加ください。

私たちと一緒に レッツプレイ。



ソフトテニスクラブ

気軽にスポーツを・・・

牧元 浩一

私たちソフトテニス協会は、毎週日曜日総合公園テニスコートに於いて和気あいあい、笑いの絶えない練習で汗を流しています。メンバー構成も18才から70才まで、親子を超えた関係で楽しんでいます。

そもそも、私がソフトテニス協会に入ったのも、ソフトテニスを心から楽しんでいる協会の皆さんに魅かれてでした。そして今、試合での勝敗以上に、年齢を超えた暖かい人間関係の中でソフトテニスが出来ること幸せを感じています。

スポーツを気軽に楽しみたい方、ソフトテニスの道を極めたい方、練習・試合後の反省会を楽しみたい方、その他どんな方でも anyone OK !! テニスコートで好青年、好壮年、美女達がお待ち致しております。お気軽にどうぞ・・・。

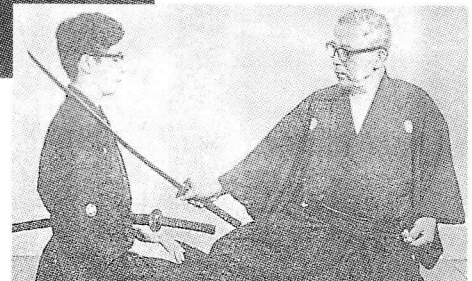


居合道部

佐藤和也

居合とは、己を完成する為に、霊器である日本刀を用いて心身を鍛錬する、体育であり、刀の操作である。又動く座禅とも言われています。最近では礼儀、道徳の乱れが目立っていますが、悲しむべきことです。この為にも、居合道を修業し、老若男女を問わず、刀の取り扱いを学び、業を行ううちに自然と体得出来ると信じています。

どうぞ皆様私共と一緒に稽古に御参加下さい。(居合とは人に斬られず人を斬らず、己を責めて平らかな道)



「広報しめまち」と一緒に保管していただければ幸いです。

志免フットボールクラブ 社会における青少年の位置

監督 永井茂雄

私は、志免クラブユース、及び志免中学校のサッカーを指導しておりますが、私の周囲の子供達に、いつも次のような事を話しています。それは、「勝つのは二の次、まずは自分達で楽しむ事。その結果で勝てばいい。」と、指導し、伸び伸びとサッカーを通して、悩み事を相談してくる子供達が、以前に比べて多くなりました。私は考えました。なぜ子供達は私に相談しにくるのかを。それは、今の大人が、子供達の立場と同じ位置に立って、どんな話でも耳を傾けてやる事。目線を同じ位置に合わせる事。これが大人と子供とのコミュニケーションだと思います。もっと大人が、子供達の為に考えてやる事だと思います。だから私は皆様をお願いします。もっともっと子供達の為に、力になってやって下さい。スポーツを通して一丸となって頑張りましょう。



卓球協会

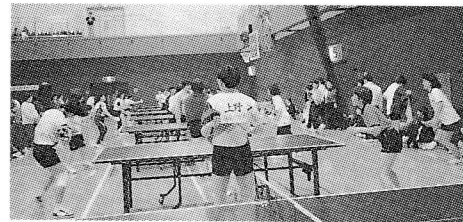
志免2015-102号

善生多賀子

バタバタとした生活に、ちょっと余裕ができた昨年の四月「暇つぶしと健康維持」のためと軽い気持ちで見学に行ったのが「卓球」との出会いでした。見学に行くと、鮮やかなユニフォームに身をつつんだ、決して若いとは言えない御婦人達が、顔に汗を光らせ、右に左にと生々と動いている姿をみて、私が抱いていた「卓球」のイメージを一新させられ、私もやってみようと決心しました。

ところが、全く初めての私は、ラケットの振り方、振り方、あれやこれやと教わる事ばかりで、練習のさまたげになっているのではと落ちこんだ事もありました。しかし、誰一人としていやな顔もされず、親切丁寧に指導して下さい、楽しさも増してきました。今では、週一回の練習日が待ちどおしくて、仕事の疲れも忘れてルンルンででかけていきます。これも、やさしい先輩方のおかげと感謝しております。まだまだ足をひっぱるばかりの私ですが、どうか見捨てないで下さい。

練習日は、火・木・金曜日夜8時より10時迄、志免中学校の卓球場で汗を流し、頑張っています。どなたでも気軽に一度見学にこられてはいかがでしょうか！



テニス協会

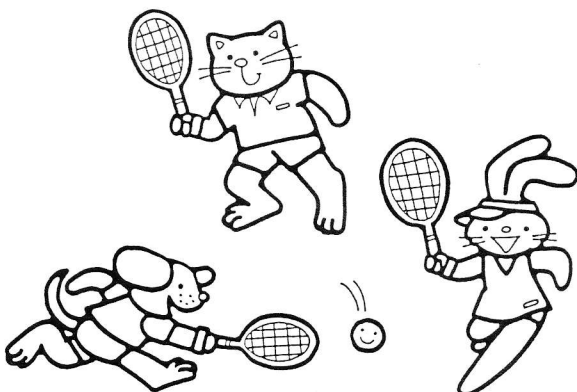
I LOVE テニス

稲永和枝

私がテニスを初めたのは、志免だよりのテニススクール生募集の記事でした。義母の理解もあり週一回というテニスで初めていきました。初期段階では、運動不足解消という目的でしたが、回数を重ねるごとに、上手になりたいという気持ちに変わり、コートに立つ日が、二年目、三年目と多くなったようです。

テニスの魅力に取り付かれた？テニス中毒？家族の意見は色々ですが、皆の理解あって続けられてるテニスです。さてテニス協会では初心者向けテニススクールを、春と秋に10回づつ、また夫婦大会も年二回と行っています。

運動不足に悩む私達にとって格別の喜びを与えてくれるテニス、今後もテニスを愛し、健康に注意しながら、顔にシワの出来ない程度に笑顔を忘れずプレーしたい。そして多くの友の輪を作りたいと思っています。どうぞ一度コートに来てボールを打ってみて下さい。



バレーボール協会

「組織のすばらしさ」

安川繁典

私は、バレーボール協会の会長をさせて頂いて、約一年になります。以前は、理事長等の役員として20年近くこの志免町バレーボール協会という組織の中で活動をしてきました。

以前は、あまり感じなかった事ですが、今回、会長という組織の最終責任者の役をさせて頂き、組織の大切さ、仲間のすばらしさを感じています。特に、バレーボールは、チームプレイですのでチーム単位でも組織の大切さ、仲間のすばらしさが必要だろうと思います。

この一年間何とか会長として過ごしてきましたが、私が頼りないので周りがしっかりと、又、協会々員の方々が動いてくれます。そんな時、「仲間ってすばらしいなあ、組織ってすばらしい」と感じます。これからも一生懸命頑張りますのでバレーボール協会をよろしく願いいたします。



「広報しめまち」と一緒に保管していただければ幸いです。

相撲協会

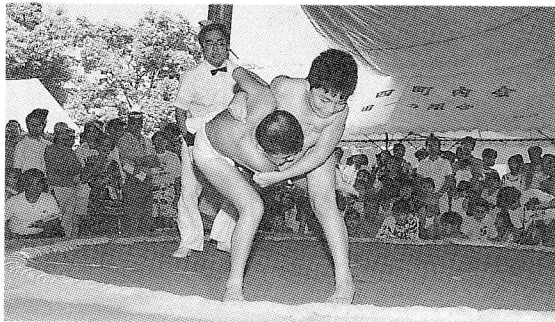
志免中央小学校

徳島彰久

ぼくが、相撲教室に入ったのは、六年生になってからです。毎年子供会でも相撲の練習はあっていましたが、いつも見学ばかりしていました。勇気を出して五年生の時、初めて練習に参加しました。

石投相撲大会の団体の部で金メダルをもらった時は、生まれて初めてのメダルなので、とてもうれしかったです。それで大会が終わっても、少しでも強くなりましたので、この相撲教室に入りました。でも、練習は、ちょっときつかったです。

「そんきょ」や、「すり足」、「かまえ方」、この教えてもらった事を、何回もやりました。この動作をしているうちに大切な事を学びました。それは、「礼儀を正す」事です。もう一つあります。きつい練習の中で、きつなくても、きつなくても、頑張る、「耐える心」を学びました。この、「礼儀」と「耐える心」をしつかりと持って、これからも、頑張っていきたいと思います。



太極拳友会

太極拳と私

北富藍子

身体の弱い私が、これなら出来るかもと、始めたスポーツが太極拳との出会いでした。平成元年に会が発足して、それから三年目に体育協会に加盟させていただくことになり、会員も増え、皆自分なりの身体の状態に、合わせながら、ゆったりと練習に励んでいます。練習日・毎週

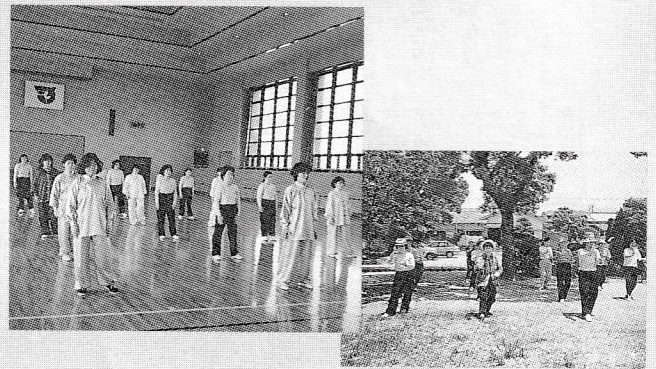
月曜日、午後 7時～ 9時 東地区体育館

火曜日、午前10時～12時 町民体育館となっており、初心者、経験者、一緒に和気合い合いと、心身の健康を求めています。

春には、志免拳友会中心となって、粕屋郡内の仲間が集まり、日頃の練習の成果を披露する「太極拳の集い」を楽しむ行事があります。

いつ、どのような場所でも、練習できる手軽なスポーツです。

皆さん、いい汗流してみませんか。



バトミントン協会

志免B.F 楠 典子

私は、バトミントンを初めてまだ八ヶ月のひよこですが、今、バトミントンが最高におもしろく、楽しいと感じています。そもそもやりはじめようと思ったのは、単純に「運動不足だから何かしなくては」と誰しもが思うような事でした。学生の時、授業で少しやった事があるので、これなら大丈夫と思ひ友人を誘って始めました。一日のながれとしては、充分に準備運動をしたあと、基本になるハイクリアーやドロップなどの練習をし、その後に試合形式の練習をします。この試合形式の練習というのが大変笑えるものであり（回転レシーブやすべり込みなど、凡そバトミントンには関係のない動作）

いやいや大変身につくもので、同じチームの中でも、何年もやっている人もいれば私みたいに初心者もいるものですから本当に勉強になります。私が所属している「B・F」は、アットホームで全員が一つの大家族の様な感じがするチームです。20歳から54歳まで男女33名、毎週月・火曜日、志免中体育館で頑張っています。



空手協会

「空手道」

志免東中学2年 国武 涉

僕が空手を習い初めたのは小学2年生の時でした。始めたきっかけは気が弱いのでいじめにあわないかと心配した母が少しでも強い子になればとの事だったようです。初めの頃は冬の寒い日などけいこに行くのがいやで、何度もやめたいと思ったものですが、これまでやめずに7年間もやってこれたのは、家族や指導して下さった先生のはげましのおかげだと、とても感謝しています。その間に黒帯に昇段した時は続けてよかったと、思いました。

去年の秋は武道大会があり板割りをすることになり、今迄やった事がないため出来るのか不安でしたが、本番で割れた時はいつのまにか、そんなに力がついていたのかと、とても感動しました。まさしく「継続は力なり」という言葉が思い出されます。

今年4月より中学3年生になりますが、空手はこれからも続けていこうと思っています。



各種大会・教室等に ぜひご参加を!

(予定) ※詳しくは各部・協会へ

バレーボール協会

- 7月 第3回 公民館対抗男女バレーボール大会
- 9月 第22回 ジュニアバレーボール大会

剣道部

- 8月 暑中稽古会
- 1月 寒中稽古会

バスケットボール部

- 2月 志免ミニバスケットボール交歓会

卓球部

- 7月 第8回町民卓球大会

テニス協会

- 4月~6月 春季テニススクール
- 6月 春季町内大会
- 9月~11月 秋季テニススクール
- 11月 秋季町内大会

相撲協会

- 6月~11月 相撲教室

ソフトボール協会

- 7月 第17回ジュニアソフトボール大会
- 11月 第7回成人ソフトボール大会

太極拳友会

- 5月~7月 特別講習会

弓道部

- 5月~7月 弓道教室

バトミントン協会

- 10月~12月 初心者教室
- 4月 町民バトミントン大会

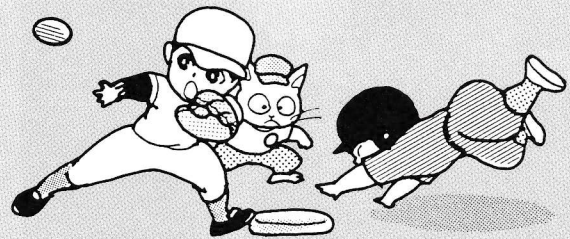
軟式野球連盟

本連盟はこの度、発足20周年をむかえました。粕屋郡内では、宇美・須恵・粕屋町の各軟式野球連盟に、続いて、いわば大人の仲間入りが出来たこととなります。

これまで連盟活動に御尽力なされた諸先輩ならびに、施設の提供をいただいた志免町関係者の方々に、連盟員一同深く感謝を申し上げますとともに、今後とも暖かいご支援をいただきたいと存じます。

今春にはささやかな謝恩のパーティーを設けさせて頂きたいと思っておりますので、その際には皆様の御来場、御協力をお願い申し上げます。

さて本連盟は、従来より24チームで運営を行ってききましたが、今年は一チームの欠員が生じました。本連盟に参加希望のチームが有りましたら、御連絡を頂きたいと存じます。



第45回 糟屋郡民体育大会

■とき 8月18日(日)

■主会場 宇美町

■協力町 須恵町・志免町・粕屋町

郡内8町の選手が、日頃の鍛錬を競う郡民体育大会が、上記のとおり行われます。

皆さまの応援をお願いいたします。

第39回 福岡県民体育大会

(秋季大会)

●とき 9月28日(土)
29日(日)

●ところ 福岡地区

編集後記

町体協も今年で25年を迎えることができました。これもひとえに町民皆様のご理解とご協力のおかげだと思っております。

今後も、会員一人ひとりが町民の社会手体育、生涯教育の推進役として活躍し、スポーツを通して人づくりの活動源となり、また、この広報が一役を担うならば幸いです。

町主催大会

- 5月12日 歩こう レクリエーション大会
- 6月23日 ミニバレー愛好者大会
- 7月 軽スポーツ講習会
 - 3日 中央小・西小
 - 13日 東小・南小
- 8月25日 公民館対抗中・高校生球技大会
- 10月13日 町民大運動会
- 11月10日 町民マラソン大会
- 11月17日 武道大会
- 9年2月 2日 公民館対抗綱引大会

町民だれでもが参加できる催しを行っています。皆さんのご参加をお願いします。