



志免町

# 体協だより

第3号

発行 60.4.1

体協事務局

(志免町社会教育課内)  
TEL ☎ 7100

## 会長あいさし



会長

小林鶴児

「光陰矢の如し」と申しますが、月日のたつのは早いもので、もう二年が過ぎました。会長として、これと比べてめでたかったこともできませんでしたが、町民みなさんをはじめ、会員の絶大なるご協力によりまして、曲りなりにも無事、一応の任期を全うすることができましたことを心からお礼申し上げます。

二月に私、少し体調をこわし、会長という重責はどうか、と辞退をお願いいたしました。役員の方々の再度の熱意あるおすすめにより、我が身を省みず又、お引きうけたところです。二年間を通し、各種会合、行事に極力出席し、体協の組織と各行事のあり方等、少しわかつてまいりました。とくに今年、粕屋郡最大の行事であります「郡民体育大会」が志免町が当番町ということ、これ又、ぼやぼやできないぞ。ひとつふんどのしを締め直してかからねば……と心新たな決意をいたしました。我がふるさと「志免町」での郡

民体育大会が最大の盛り上りで成功いたしますよう、又、体協といえども郡内八町に「志免町体育協会ここにあり」といわれるように努力したいと考えております。

ここで私事で申し訳ありませんが、一期目のあいさつの中に「人間の最大の幸福は健康である」と申し上げましたが、一月末から人間ドッグの検査で入院、その結果胃を少し手術しました。人生、「転ばぬさきの杖」といわれますように、早期発見、早期治療により私も又、元気になり会長をお引き受けできる体に回復いたしました。そのお礼の意味も含め、なお一層、社会体育の振興、発展に微力ながら尽くしていく覚悟です。終わりにになりましたが、健康で明るい町づくりのため、町民みなさんの暖かいご理解とご協力をお願い申しあげ、ごあいさついたします。



## バレーボール協会



みなみさとチーム  
佐藤敦美(春日)

私がバレーボールを始めたきっかけは、第一回公民館対抗の試合でした。当時、私は組合の役員を任せて、組長さんと二人で組合から二名の選出に走り廻ったのですが、誰も出てくれず、仕方なく組長さんの奥さんと二人で参加したのでした。公民館の役員さんに子守りをしていただきながら、馴れないボールでアザをつくって頑張りました。

その子が10才になり、当初から残っている人が三人とチームでも古株になりました。ふりかえってみると最初は雨がふるとぬかるんで、ボールをふく雑布の用意をした広場での練習、西小学校まで自転車を通った寒い冬、皆と同じように練習しても、自分だけ出来なくて情けない思いをした事もありました。でも、家族連れでピクニックに行ったり、楽しい思い出もいっぱい出来ました。自分では生活の一部になっているバレーですが、こんなに永く続けられたのは、気持ち良く出してくれた主人と、留守番をしてくれ、子供達、無料奉仕で頑張ってくれている監督、コーチ皆さんのお蔭だと感謝しています。

## すもう協会

「すもう教室に参加して」



南里直毅  
(仮屋)



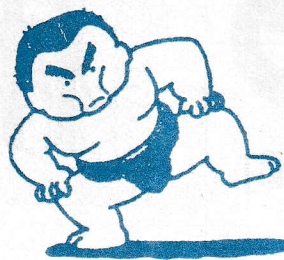
お蔭だと感謝しています。

ぼくは、小学校二年生のころから、すもう教室に参加し、今年で四年目になります。

すもう教室に通い始めて一番つらかったのは練習です。練習は、約二時間みっちりあり、おしゃべりはできません。口では言えないくらいきついものです。でも、そのかわり、頑張った時は、何ともいえさ、いい気分になります。試合に勝った時も気分は最高で練習のつらさも、ふっとんでしまいます。すもう教室で、すもうをとる時少し、はにかしい気もするけど、練習が始まると、無我無中で、はにかしさも忘れて、だんだん慣れしていきます。

今、人数が少ないので、もつと新しい友達に参加してくれればと思っています。

どしどし入部してください。



### 陸上部(陸友会)

伊藤善吉

(塚田)



私は、七、八年前、腰を痛めて苦しんでいた時、友人からジョギングを勧められ、続けていくと自分にあっていたのか、すっかりよくなりました。この時から、自分の健康は自分で守ろうと決意し、一人で走っていました。

四年前のある日、同町内会の河辺さんから「陸友会に入らんや」と誘われ入会しました。

私は、どちらかと言うと、照れ屋でしたが、陸友会に入会し、ジョギングの練習や、話し合い、小学生からお年寄りまでの会員一同の和の中で、心あたたまるのを感じ、少しではありますが、活発になつてきたような気がします。一番の楽しみは、当会の希望者

で、「天草パールマラソン大会」に参加することです。今年で三回目ですが、毎年十数名参加しています。私は、この大会のために、二、三ヶ月前から毎朝少しづつ練習します。20kmコースに出場するのですが、スタートと同時に川の流れるように人が走り出し、その人の波にのって走りますと、天草の島々が目の前に大きく映り、二号、三号大橋を渡ると、家々からナベ、ドラム缶などを叩いて励まされながら完走します。

このような活動を通じて健康や心のつながり、ふれあいができることを、うれしく思っています。今年も、会員みんなの中で、むりせず一層体力づくりに励みたいと考えています。

### ソフトボール協会

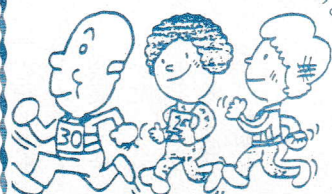
志免五チーム

宮崎晃



(泉ヶ丘)

ソフトボール協会発足時は、わずか五チームでのリーグ戦が組まれていたと思う。各チームとも、



町内の希望者を中心に構成されているだけに、選手の職業や年齢が実にバラエティー豊かで、学校や所属企業という枠の中での組織とは違い、当初は夫々の我が強い部分もあつたように思う。もともと親睦と融和を目的としているとは言え、ゲームをする以上は勝ちたいという意識が先行することは当然であろう。

七年が経過し、公式審判員、記録員資格者も増え、チーム数も十七チームとふくれ上つた。同時に技術とマナーも向上していることが明確に判るようになりました。

さて、ニューエレクトロニクスの登場は、社会のコミュニケーション・システムを大きく変えようとしています。しかし、人間本来のコミュニケーションは機器を通したものであつては、理解し得るものではないと思います。

地域の中でこそで得るスポーツを通した仲間の輪を確実に広げて行くために、もつと多くの方々の参加を望んでいます。

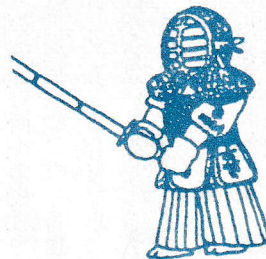


### 剣道部

「剣道を通じて」 志免心正会

飛松幸敏

(柿ノ木谷)



僕は小学校三年生のときから剣道を始めました。六ヶ年を経た現在、志免心正会の主将として、みんなを引っ張りながら、自らも古い古に励んでいます。

僕は剣道を通じて学んだことが沢山あります。

- 礼作法が身についたこと。
- 体力や忍耐力が身についたこと。
- 声が大きく出せるようになったこと。

○集中力が身についたこと、勉強にも大変役立つこと。

これらはすべて、時には厳しくもあり、優しくもある先生方のおかげだと思えます。だから僕はこれからも先生方とともに、いつまでも楽しく剣道を行きたいと思っています。

### 軟式庭球協会

橋本由美子

(南里公園台)



色が黒くなるから、いやだななんていわずにやろうよ テニス。

私自身、そう思いつつ5年もの間、真夏の太陽の下で、ボールをおいかけ続けています。

楽しむプレーから、頭脳のプレーまで、深さいろいろ、快感いろいろといった所でしょう。

私達夫婦は、色の焼け具合からプレーの作戦から、お互いの性格の違いなどから、テニスを通じてあらゆる刺激を出し合っています。子供達ももちろん、家族が一生を通じて楽しめるゲームだと思います。

夫婦で、友達で、家族で楽しんでみませんか。とくに、年令に関係なく女性を希望します。



### バスケットボール部

園田 龍子  
(片峰)



私が、バスケットボールを始め、もう9年目になろうとします。始めたのは、高等学校の部活動からです。志免町のバスケットボールクラブに加入して、5年目になります。

友人に誘われて入ったのですが、5年の間には、自分の技術的未熟さに悩んで、何度となく辞めようかとも思ったことがあります。

入ったところは、先輩ばかりで短大の友人等とは、違った人達と話したりして、大変楽しく練習に行っていました。その先輩方が、結婚という形で辞めていられる程に、自分が上の立場になるにつれて、責任を感じ、つらくもなりましたが、それでも、今まで続けてきたのは、私がバスケットを好きだからだと思えます。

春や秋のリーグ戦、夏の郡民体育大会では、他のチームの人とも話しをしたりして、たくさんの人達と出会いました。学校や、会社内だけではない所での、人との結びつきがある、ということは大変よかったです。これからは、私が出来る限り、少しずつ、続けていこうと思えますが、もし、辞めても、何かし

ら、運動をしていきたいと思えます。そう思ったのも、このクラブに入ってからのことです。

人間、若くても、何もしなければ体力は、衰えていくばかりです。今、何かスポーツを始めようかな、と思われる方、一度、私達の練習を見にこられませんか。今、少ない人数でも、春のリーグ戦で一勝でも、多く勝つようにと、一生懸命に、練習に励んでいますから。



### 硬式テニス協会

「飛べるか熟年ヒヨツ子」



田中正人  
(桜丘四)

テニスを始めて早や六年目、テニス歴から言えばやっと一人立ちしたての熟年ヒヨツ子。三十過ぎてテニスに出会い、妻や子の白い視線を遮りながらも長年待ち焦れた意中の人に会ったように夢中にさせてくれている。

これといったスポーツをやっていない時期に町内のテニス教室をチラッと覗いたのがきっかけで、仕事のストレスや子供の養育の疲れを解消するため、女性にもできるし、

今流行りだし、という単純な動機であった。学生時代を含め、陸上、バスケット、剣道、ゴルフなどあらゆるスポーツに手を出すマルチスポーツマンであったのが忽ちのうちにテニスの虜になってしまった。週末プレーヤーの哀しさ、一週間の仕事のウサ晴らしとばかり、休日ともなればコートに入り浸りで過ごしてしまふ。練習の合間に妻や子の顔が頭の中を掠めるものの、ラケットを握ると途端に福井や神和住の華麗なフォームが浮かび、やや弾力性の之しくなった足腰に鞭打って、マリモの様な球を追っているのである。そのうちあちらの試合に挑むようになったものの、依然として「テニス10年」の厚い壁に阻まれ続けている。

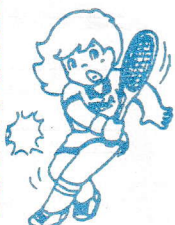
しかし、魅力があるのである。奥が深いのである。実にメンタルで、精神力と技術力のマッチングが難しいのである。

我家の飾り棚には、テニスの試合で貰った、たった二つのトロフィーが飾ってある。どちらも町内大会のもので、願わくば町外大会のものをもと念じている。

一体、いくつまでこの情熱が続くのか計り知れないが、夢は、息子達とファミリーマッチを行うことである。男子を持つ世の父親達は、いつかセガレと酒をくみ交したいという願望を持つのが常、私の場合、酒ではなくテニスなのである。

### 居合道部

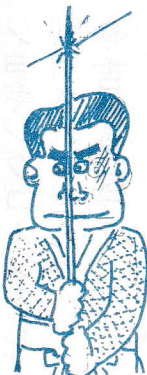
伊藤 桃子  
(中才)



昨年の「体協だより」を見て、子供(小学二年生)の参加できるスポーツはないかと二、三見学をして、時間(午後7時から8時)と曜日の都合のいい居合道に決めました。送り迎えをする私も一緒に習いはじめました。

居合道の目的は「二剣をもって身体を鍛練し、技術を練磨し、精神を修練して己を修め、人を修め、天道に悟入する。」身心の鍛練にとってもいいものだと思えをいただきました。家で練習する時は、娘の方がよく覚えていて、私の方がお知えられず、注意をされたりしております。

少し厳しい先生や先輩と、昇段試験の前に、家庭的ふんい気の中広い体育館でのびのび練習しています。まずは、お稽古の日は休まないで参加することが目標、我ら親子楽しんでます。



### 空手協会

東條 夏美  
(鉦銀町)



私が空手を習い始めてからもう6年になります。小学校に入学して、すぐにいとこのお兄ちゃんにつられて、道場へ行きました。最初の日から、みんなといっしょに、うさぎ飛びを何回もしました。その時、とてもきつくて涙が出たことを今でも思い出します。

今年、思い出をたくさん残して私も小学校を卒業します。それといっしょに空手の思い出もたくさんありました。初段を取った時のうれしかったことや、4年生の時、全国大会に行ったこと、よその道場の友だちがたくさんできたことなど、また、練習がきつくてやめたいと思ったこともありました。

私も、もうすぐ中学生になりました。空手も今まで以上にがんばって練習にはげみます。また、今年も、全国大会が福岡であるのでがんばりたいと思います。



# 柔道部



「柔道部に入って」  
寺田良平 (片峰)

柔道部に入って6年目をむかえようとしています。始めのころは、うけ身や礼の仕方を教えてもらいました。だけどそのころは知って居る人、親しい人はいませんでした。が今ではみんなが仲の良い友達です。ぼくが初めて習った技は大外がりです。そして初めての試合で使った技も大外がりでした。

その年の冬、柔道部で行なった家ではしたことのなかった大きなきねと大きなうすを使つてのもちつき。毎年、毎年、このもちつきが一番楽しみです。二年目の夏、一本松(宇美町)へのハイキング。魚を釣って遊んだり川で泳いだり、すいか割りをして、楽しい一日をすごしました。

先生は、時には厳しく時には優しいひょうきんな人だと思います。四年の3月、郡大会で優勝しました。あの日の感動はいつまでも忘れられません。昨年11月新しい先生が、きて下さいました。この5年間の喜びと苦しさと感動を、大人になるまでいかしていききたいです。



陸上(一般女子)、柔道(一般) 優勝

## ― 粕屋郡民 体育大会 ―

### ― 陸上 ―

古賀町をメイン会場に、昨年八月十九日、第三十三回粕屋郡民体育大会が開かれました。郡内八町から約二千人が参加、志免町からも陸上をはじめ九種目に二百五十人の選手を送り、町民みなさんの期待を受けて熱戦を繰り広げました。大会成績は次のとおり(三位以内のみ)

- 【陸上】一般女子 一位、一般・青年男子 三位、青年女子 三位、総合 三位
- 【バレーボール】青年女子 二位、一般男子 三位
- 【剣道】青年 二位、一般 三位
- 【柔道】一般 一位
- 【バスケット】男子 三位
- 【テニス】軟式 三位、硬式男子 三位
- 【相撲】青年 二位、小学生 三位
- 【バドミントン】一般男子 三位、青年 三位
- 【陸上個人・一般女子】100m 一位、長通垂矢(13秒) 同二位、大熊美智代(13秒4) 走幅跳び 一位、長通垂矢(5m14) 走高跳び 三位、大熊美智代(1m30)

- 【陸上個人・青年女子】100m 一位、松本ひとみ(14秒2) 200m 一位、青井孝子(32秒) 800m 一位、青井孝子(3分03秒6) 走幅跳び 一位、松本ひとみ(4m23)
- 【陸上個人・青年男子】走幅跳び 三位、粕谷和彦(5m86) 砲丸投げ 三位、粕谷和彦(11m56)
- 【陸上個人・中学男子】100m 一位、西山学(11秒8)
- 【陸上・リレー】400m 一位、一般女子、二位、青年男子、三位、一般男子
- 【陸上・年齢別リレー】400m 一位、一般女子、二位、一般男子
- 【相撲個人】青年軽量 三位、石原勝美、同中量 三位、武田哲治
- 【柔道個人】学生の部 一位、渡辺秀樹

## 第三十四回郡体

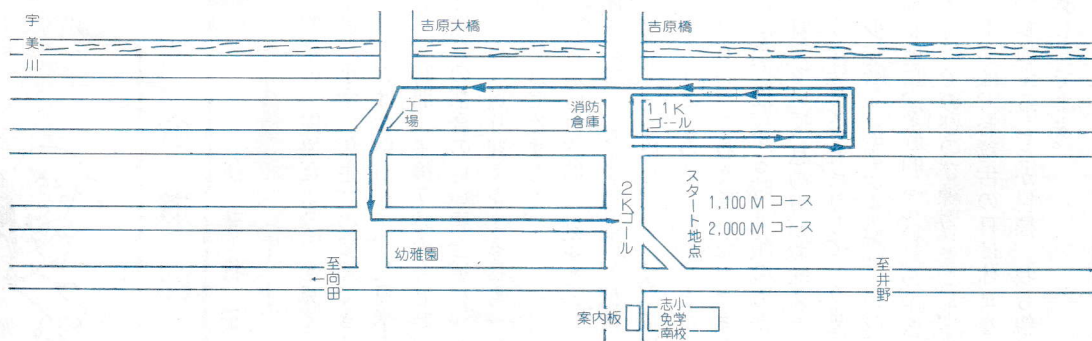
### 志免町で開催

(八月十八日)

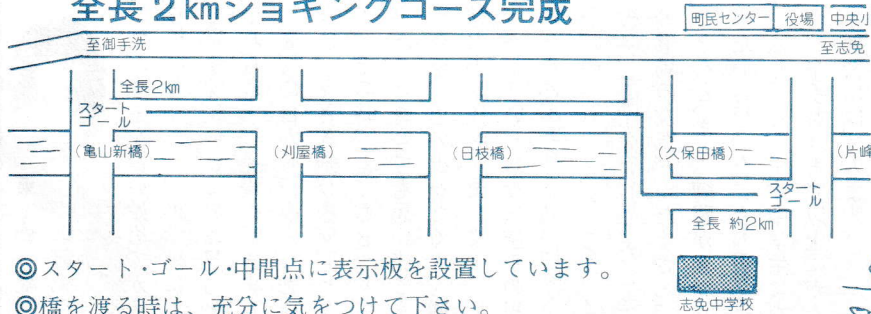
郡民のスポーツの祭典「粕屋郡民体育大会」が本年、志免町を当番町として開催されます。全町あげて、大会を成功させたいとお願いいたしておりますので、皆さんのご支援、ご協力をお願いいたします。

## ◆主会場 志免中学校

## ◆吉原地区 ジョギングコースとして利用されませんか



## 全長 2km ジョギングコース完成



- ◎スタート・ゴール・中間点に表示板を設置しています。
- ◎橋を渡る時は、充分に気をつけて下さい。



## ◆志免・別府地区

●スポーツをこれからやってみようかと考えている方、経験の有無を問わず各部へ直接ご連絡ください。(初心者も大歓迎)

種 目	活 動 状 況			連 絡 先	備 考	
	練 習 日	時 間	場 所			
陸 上 部	毎 月 第 1 日 曜 日	午 前 7 時 ~ 8 時	志 免 中 学 校	中馬 猛 935-1495 見好卯敏 935-7100	おそいあなたが主役です。 特に女性部員募集!	
バスケットボール部	木	午 後 8 時 ~ 10 時	中 央 小 体 育 館	中山 孝一 935-1001	特に女性部員募集!	
柔 道 部	月・水・金	午 後 5 時 半 ~ 7 時 半	志 免 中 武 道 場	案 浦 善 晴 621-8646	5才以上男女を問わず加入 できます。	
剣 道 部	心 正 会	月・水・金	武 道 館	青 木 茂 935-0810	剣道を通じて親子の対話を!!	
	桜 武 館	火・木・土	火・木・土 午 後 6 時 ~ 8 時 土 3 時 ~ 5 時	南 小 体 育 館	宮 川 英 俊 935-8504	お父さん、お母さんお気軽 に…お越しください。
硬式テニス協会	日	午 前 10 時 ~ 12 時	旧 役 場 横 テ ニ ス コ ー ト	藤 龍 己 935-1001	体力増進とストレス解消に 楽しく汗を流しましょう。	
軟式庭球協会	〃	午 前 9 時 ~ 12 時	志 免 町 総 合 ス ポ ー ツ 公 園 テ ニ ス コ ー ト	中 牟 田 修 身 935-1001	テニスコートでさわやかな 汗を。	
空 手 協 会	月・火・木・土	午 後 6 時 ~ 8 時	武 道 館 桜 丘 共 同 利 用 施 設 体 育 館	世 利 勝 義 935-1789	体力増強に女性の方は美と 健康に入会をお待ちします。	
相 撲 協 会	火・金	午 後 5 時 半 ~ 7 時	岩 崎 神 社 横 相 撲 場	吉 村 定 935-2367 世 利 良 未 935-7100	すもうに興味のある方お気軽 にどうぞ。	
居 合 道 部	木 土	午 後 7 時 ~ 8 時 〃 7 時 ~ 9 時	中 央 小 体 育 館	安 部 賀 寿 雄 935-2743	さわやかな汗で、貴女もマ マさん剣士に!	
ソ フ ト ボ ー ル 協 会	亀 山	日	西 小 運 動 場	山 下 功 936-1030	町民の皆さん一緒にグランド を走り廻りませんか。各 チーム共皆様のご参加をお 待ちしています。 社会人の方ならば誰でも、 加入できます。 お気軽にどうぞ、お尋ねく ださい。 リーグ戦開幕(前期) 勤労女子ソフト大会 ジュニア大会 リーグ戦(後期) 水戸杯トーナメント大会	
	別 府 II	〃	〃	中 馬 猛 935-1495		
	鏡	〃	〃	西 村 芳 雄 621-3115		
	志 免 四	〃	中 央 小 運 動 場	安 部 征 夫 935-1449		
	日 枝	〃	〃	吉 田 忠 弘 935-4179		
	大 町	〃	〃	深 川 重 信 935-3897		
	サンディーズ	〃	〃	内 園 正 敏 936-1615		
	K S	〃	〃	広 川 政 幸 936-0649		
	志 免 五	〃	〃	宮 崎 晃 935-0362		
	田 富	〃	東 小 運 動 場	久 保 田 省 三 935-5956		
	向 ヶ 丘	〃	〃	末 松 宏 935-3832		
	桜 F I V E	〃	南 小 運 動 場	吉 岡 栄 治 936-1976		
	北 区	〃	国 鉄 桜 丘 グ ラ ン ド	土 師 宏 939-1728		
	フ レ ン ズ	〃	〃	深 見 富 美 男 935-0371		
	丸 商	〃	〃	井 上 修 935-2563		
九州産交	〃	〃	栗 山 正 幸 935-2211			
南 志 免 ブルーファイターズ	〃	南 小 運 動 場	松 村 伝 935-4303			
バ レ ー ボ ー ル 協 会	わ か ば	金	午 後 7 時 半 ~ 9 時 半	西 地 区 社 会 体 育 館	福 田 郷 子 936-1173	身体を動かすことが好きな 方をお待ちしています。
	別 府 片 峰	木	〃	〃	藤 真 理 代 935-8588	地域の親睦とストレス解消 のため入りませんか。
	南 里	火・金	〃	志 免 中 体 育 館	川 原 敏 子 935-8434	南里公民館活動の一環として 体力づくりをモットーに!!
	ミラクルズ	〃	〃	中 央 小 体 育 館	田 中 恵 美 子 935-5479	活気あふれるママさんばかり、 貴女もどうぞ。
	泉 桜	水	〃	南 小 体 育 館	辻 本 な お み 936-1757	週一回で少々もの足りない が常に初心をもって…。
	向 ヶ 丘	水・金	〃	〃	後 藤 味 子 935-3231	美容と健康のために、がん ばっています。
	スマイル	火 金	〃	東 地 区 社 会 体 育 館 志 免 中 体 育 館	柿 添 勝 子 935-6373	40才代が多いチームです。 部員を募集しています。
	太 陽	月・水 土	午 後 8 時 ~ 10 時	中 央 小 体 育 館 南 小 体 育 館	宮 原 結 美 935-0146	若さあふれるフレッシュレディー の集りです。どなたでもどうぞ。
	志 友 会	火・金	〃	南 小 体 育 館 東 地 区 社 会 体 育 館	高 橋 敏 博 935-8719	30才からスタートで楽しい バレーボールを。
	嵐	月・木・土	〃	南 小 体 育 館	古 賀 純 一 935-2819	バレーが好きな人なら誰でも参加 できるチーム作りをめざして!!
	親 球 会	金	〃	東 地 区 社 会 体 育 館	安 川 繁 典 933-5562	
ブラックス	木・土	午 後 7 時 半 ~ 9 時 半	西 地 区 社 会 体 育 館	藤 繁 光 935-8588		

「広報しめまち」と一緒に保管していただければ幸いです。

### 運動不足診断

●質問に対してはい、いいえで答える。

- ① 寝つきが良くない。  
はい、いいえ
- ② 階段を昇ると動悸が激しい  
はい、いいえ
- ③ 運動した翌日はとてもだるい  
はい、いいえ
- ④ 肩がこりやすい  
はい、いいえ
- ⑤ 根気がなく、長続きしない。  
はい、いいえ
- ⑥ 朝の目覚めがわるい  
はい、いいえ
- ⑦ 栄養剤をのんでいる  
はい、いいえ
- ⑧ 1日1万歩も歩いていない  
はい、いいえ

### ●診断

- ※はいが全部の方  
運動不足重症…早速歩くことことから始めて
- ※はいが4問以上の方  
要注意症…運動を規則的に

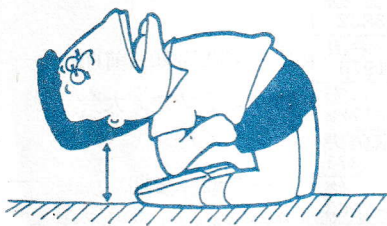
### ヘルスチェック

区分	内容	得点
1 年令	自分の年令を特点とする (特点)	
2 体重	身長-100=Xkg Xより体重1kgオーバーにつき (-5点)	
3 タバコ	喫わない人 (+30点) 喫う人はタバコ1本につき (-1点) パイプ1回 (-2点)	
4 トレーニング	1週間に4回以上……(+30点) 全然していない……(0点) ♪ 3回……(+25点) 種目 ♪ 2回……(+10点) (ランニング・水泳・自転車) ♪ 1回……(+5点) (縄とび等で体操を含まず)	
5 平常脈拍数	1分間に80以上……(0点) ♪ 80以上……(80-脈拍数=X) Xの点数を加える。	
6 脈の回数	2分間「その場かけ足」…膝を軽く上げる程度 終了3分後の30秒間の脈拍数を測り2倍とする。 5の平常脈拍数より 0~10多い(+30点) 11~15多い(+20点) 16~20 ♪ (+10点) 21以上多い(0点)	
評価	合計点 (1~6)	0~20点…要注意…心肺器系に異常の起る可能性あり。 医師の診察後軽運動が必要。 21~60点…注意…持久力に欠けているので今の状態を変える ことが早急に必要。医師の診察後運動を開始しよう 61~100点…可…心肺機能は必ずしも十分ではない。 持久的運動を日常生活に取り入れよう。 101~107点…良…身体的な基礎は十分であるが長距離ジョグ 又はランニングをすればなお良い。 有酸素トレーニングを続けよう。 108点以上…優…現在望ましい状態にある。継続運動を希望す

### からだの柔らかさ

50代	30~40cm
40代	20~30cm
30代	10~20cm
20代	0~10cm

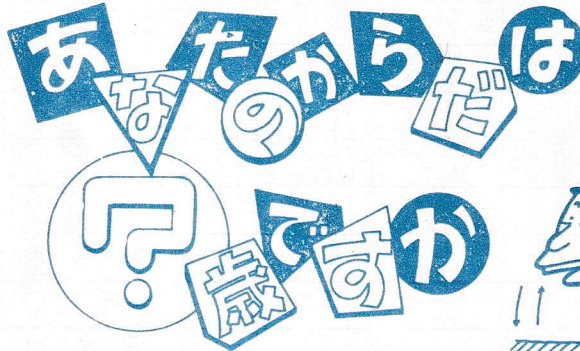
	男子	女子
50代	~5回	~2回
40代	6~9	3~5
30代	10~16	6~8
20代	17~20	9~12



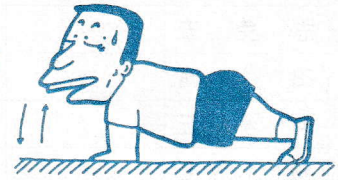
### 敏しょう性

(10秒間)

50代	4回
40代	6
30代	8
20代	9



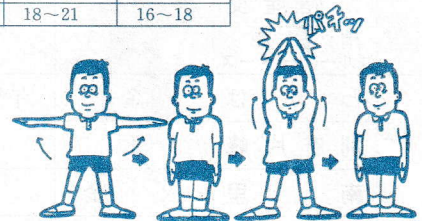
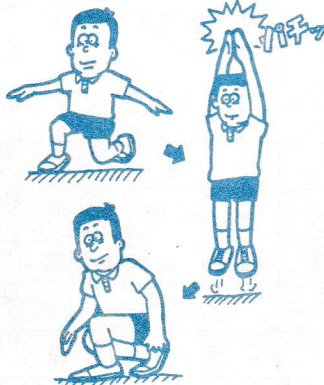
### からだの強さ



### からだの瞬発力

(20秒間)

	男子	女子
50代	~9回	~9回
40代	10~13	10~12
30代	14~19	13~15
20代	18~21	16~18



早いもので、第3号の発行となりました。  
 今回は、各部に所属している会員から、その活動を通しての感想なり体験談を中心に書いていただきました。いかがでしたでしょうか。  
 寒かった冬もやっと終わり、春がやってきました。いよいよスポーツシーズンの到来です。  
 体協では皆様のご参加を心からお待ちしております。  
 汗をかくこと、仲間をつくることの喜びを、ぜひ、体協で！  
 (ご意見、ご感想をぜひ)

### 編集後記

- 安部 賀孝雄 (居合道)
- 吉野 孝夫 (相撲)
- 原永 一雄 (ソフト)
- 青木 良治 (空手)
- 案村 嘉彦 (軟テ)
- 中山 善茂 (硬テ)
- 崎山 孝晴 (剣道)
- 伊藤 雅一 (柔道)
- 藤善博 (バスケット)
- 伊善吉 (バレエ)
- 陸上

### 広報委員