



志免町

体協だより

第4号

発行 61.4.1

体協事務局

(志免町社会教育課内)
TEL ☎ 7100

会長あいさつ



会長

小林鶴児

一九八六年はスポーツにふさわしく、「寅年」という力強い年をむかえるとともに、体協発足十五周年という記念すべき年にあたり一言ごあいさつ申し上げます。

昨年八月十八日、我がふるさと志免町を当番町として開催されました粕屋郡民体育大会が、町民皆さんの暖かいご理解と町当局、体育指導委員会、体協会員の絶大なご協力により無事、成功裡に終了し、また、出場選手の皆さんのご健闘により好成績を収めることとなりました。心から感謝しお礼申し上げます。

常に、社会体育にご理解とご協力をいただいております町長をはじめ、関係者に恩返しのひとつができたと思っております。

最近、社会の発展とともに週休二日制等、余暇時間の増大と相まって、町民の健康に対する関心が高まり、体育・スポーツの欲求が一段と強くなってきております。幸い、町当局のご理解により、他町に比べ多くの施設を開放して

いただきありがたいことです。私がお剣道をはじめたころは、施設はなく、体育館等の開放もなく、神社の境内で雪の日、霜の日とつらい思いで練習をしたものです。今日のように自由に施設を使用できる環境に感謝するとともに大切に使用したいものです。

最後になりましたが、我が体育協会はスポーツを通して町民の健康づくりはもちろん、相互の融和と連帯を広め、青少年の健全育成につとめることを目的とし、町民皆さんの全員参加を願って努力いたしております。おかげさまで、現在十二部、一、一〇〇人の会員となりました。別に未加入のスポーツクラブもたくさんあり、青少年、婦人、成年男子へと各層にスポーツが広がっております。

スポーツをする人、しない人は、年齢差が四五才位あるとか。町民の皆さん、若返りに効果大なるものがあります。どうか体育協会を固苦しいものと思わず、どしどし、それぞれの部に加え、真のように力強く、また、愉快に楽しくスポーツに親しまれることをおすすめ申し上げ、私のあいさつといたします。

すもう協会



志免町大字別府
西小3年
池田博文

ぼくは、二年生の時に、初めてすもうをとりました。その年、石投すもう大会で準優勝し、すもう教室に入ることになりました。

すもう教室では、上級生がいっぱいいるので、練習する時に、ぼてぼてたおされまます。だから練習がきつくて、きつくて涙が出たこともありまました。

すり足をする時に、足の皮がむけそうで、いたくなります。それに先生と練習して、投げられるとひりひりします。だけど試合の時は、みんなで応援してくれまます。「ガンバレ」と言われた時、緊張するけど、ファイトがわいてきます。それに、とつともうれいんです。

昨年、石投すもう大会、粕屋郡民体育大会で、優勝した時は、「なみだをだしたかいがあつたね」と先生から言われ、ほんとうにうれしくて、最高の気分でした。そういう時には、すもう教室に入ってほんとうによかつたと思えます。

それに、すもうを通して、上級生の人となかよくできます。これからも、すもう教室でがんばりたいと思います。小学生のみなさん、どしどしすもう教室に参加して下さい。



陸上部



(陸友会) 南里
牧野 伸邦

私は、陸上を始めて十七年になります。以前は、ただ、がむしゃらに走っていただけで、走るのほきつだけとしか思っておりませんでした。

しかし、陸友会の発足と同時に入会し、幼児、小中高生、お母さん、お年寄りまでの広範囲の年齢の中で一箱走り、雑談をし、友人もでき、走りだけじゃなく、楽しい走りになりました。

今では、月一回の月例会で、皆さんと会えるのが待ちきれないくらいです。は流は十七年間走るとなると、陸友会に入会したおかげで、今まで走り続けられたと思います。

これからも、陸友会で一緒になつた、女房と、生まれてくる子どもと一緒に走り続けて、11月の「志免町健康マラソン大会」で、親子ペア種目に出場するのを楽しみ

にしています。

河川地域のジョギングコースを走っていると、走っておられる人をよく見かけますが、なかなか入会されません。

家族みないな陸友会では、そういう『あなた』を心からお待ちしています。ぜひ入会して下さい。

又、町民の皆さまの健康づくりに役立ててもらうため、吉原の田園地域のジョギングコースを初め、片峰橋、別府新橋の河川ジョギングコースも設置しました。

今回は、総合スポーツ公園内の遊歩道に『トリムコース』用、看板を取りつけ、又、手作りで野鳥の巣箱を設置し、鳥たちにも陸友会入会を町民の皆さまに、呼びかけてほしいと願っています。

軟式庭球協会



渡辺直人
(桜丘四)

私が七年前に志免町に引越してきて、嬉しかったことはテニスコートが整備されていて、何時でも許可さえ受ければ自由に使用できることでした。それまで福岡市で思うようにコートが取れず随分と苦労したものです。

早速、軟庭部に参加して今日に至っていますが、入部して更にクラブ会員の人々のチームワークが

素晴らしいことに感心されました。

テニスも又、楽しいのですが、仕事が忙しく、仕事以外の人達と接する機会が少ない自分にとって、クラブの色々な人達との交流はとくさ感ぜられます。

テニスを通じて知り得た人達は、仕事関係とは又、違った意味で自分自身に人間的な幅を与えてくれていると思います。

皆さん、これから一年で一番すばらしい時候になります。私達と一緒に青空のもとコートで汗を流してみませんか。

初心者の方、大歓迎ですよ!!



軟式テニス協会



坂本成子
(桜丘四)

テニスをはじめてまだやっとな年の私は、テニスをするとというよりもただとんでくるボールに向ってひたすら走り、いっしょうけんめい打って返す、それが精いっぱいのところまで。

学生時代、テニス部に入りたいなと思ったことはあったのですがとうとうその機会を得ず、その後

ずつとスポーツとは縁遠い生活を過してしまいましたから、私がテニスのラケットを振るなど私自身少々驚いています。

テニスを始めた頃は、空振りやホームランがほとんどで、ボールを打ち返せるというのはいま、まぐれ当り、のようなものでした。教えられたフォームで、しかもちようどタイミングが合った時だけこのうれしいまぐれに出逢えるのです。まぐれをふやせばまぐれでなくなる。そう思いながら練習を続けてきました。これが私にとつては苦しいというよりは楽しいのか、日曜日がくると朝からテニスコートへ行きたくなる昨今です。

テニスを始めるまでは、夏は何とか涼しく過し、冬は暖かく工夫して、それが快適な生活だと思っていました。額から汗をかくことはあっても、顔中、身体中からどつと汗がふき出してくるようなことなどまずありませんでした。従つてその心地よさも味わえなかつたわけでは。

日暮れて家に帰る時になって、夫も私も忘れていた空腹感がわかによみがえり、急いで急いで帰ります。それは、遊びほうけた子供の頃を思い出さすひとときです。テニスがどんなに奥深いスポーツかも、またそれだけにどんなに楽しいスポーツかも、私にはまだわかりません。石の上にも三年と

か、さらに練習を重ねてテニスの本当の楽しさがわかるようになりたいと思います。

テニス協会のスクールは、春と秋それぞれ10週間ずつ開かれ、基本から指導してくれますがスクールが終了後もよく教えてくれます。これからもよろしくお願ひ致します。

空手協会



伊藤知香
(王子八幡)

わたしが、から手をならい始めたのは、一年生の三期の始めごろでした。いまだ、まる二年間になります。

三年生の夏に、ふくおかけん大会で、組手がベスト8になり、全国大会に出ました。

そのために、がっしゆくが、せいしんかんので一週間ありました。おうちの人たちと、こんなに長い間、はなれて生活するのははじめてのことなので、とてもさみしかったです。

朝早くから、毎日、二キロメートル走りまわりました。馬とびやダッシュもしました。組手や形のれんし



ゆうも、一日三回もしました。ほんとうにくたびれました。

でも、はじめはさみしかったけれど、お友だちとれんしゆうするたんびに、だんだんなれて、仲間よくなつてきました。

ときには、ふざけて生先にしかられたこともありましたが、けれども休まずれんしゆうをつづけました。

さいごの日には、やき肉でお別かれパーティーをしてくださいました。仲よくなつたお友だちと、もつとがっしゆくをつづけたいな。と、思いました。

ことしはまた、全国大会があります。でられるようにがんばりたいです。

わたしのから手について、おかあさんがよくいわれます。

「知香ちゃん、かいきん賞を二回れんぞくでもらつた。強くなることもだいじなことだけれど、休まずにれんしゆうできることが一番たいせつなことなんだよ」そのことが、いつも心にのこっています。

この五月には、黒おびちようせんです。こんなに早く黒おびがうけられるのも、せり先生や福市先生のおかげです。がんばりたいと思います。



柔道部

「無欲の勝利」

増田 太一
(田富)

昔から無欲の勝利と云う言葉がある。現代人には何だか積極性がない様な言葉だが、これが解かるには相当の年月が必要だろう。今年も新入部員が入ってくる季節だ。どんな子供達が来るのか楽しみである。又卒業した子供達が帰ってくる季節である。小さい時から厳しい練習をし、学校を卒業して又、社会人となって顔を合せると、一段とたくましくなり、思わず自分の年を振り返させるこの時期が一番幸せを感じる季節だ。

ある者は教わる立場から教える立場になり色々相談にやってくる。こんな時は、まず無欲になれと教える事になっている。漠然とした言葉だが内容のある好きな言葉である。

大切な子供達を預かる者として今一歩心を引きしめて今後指導にあたりたい無欲の心で。



ソフトボール協会



本田 隆幸
(別府一)

当協会は、昭和五十二年十月に五チームで発足して以来、今年十月には十年目を迎えるようになっています。現在十五チーム、約二百七十名の会員で構成されています。

年間の主な活動は、A・B二リーグに別れて各々二回総当りのリーグ戦を中心として、春と秋にトーナメント大会を行っています。また年に一度の粕屋郡大会には各チーム交替で出場して他町との交流を計っています。

その他には、志免町ジュニア大会、女子の大会を主催し、また公民館対抗中高生大会、中体連の大会、育成会の球技大会等に審判の協力を行っています。これらがソフトボール普及への一助になればと考えております。

結成当初は、試合や審判のレベル、会員のマナー等が低いため、時々トラブルもありましたが、先輩役員の方々、各チームの指導者の努力により、最近ではいずれも大幅に向上し、和気あいあいの中で試合が行われています。まだまだ技術面で向上が問われる点はたくさんありますが、十年目を迎えるに当り今年が初心に帰って、協

会の運営がさらにスムーズに行えるように検討して行きたいと考えております。

強さを目標とされるチームも親睦や健康づくりを目的とされるチームもそれなりにやって行ける協会です。来年度にはさらに新しい仲間が増えることを期待しています。今後共協会への御協力よろしくお願ひします。

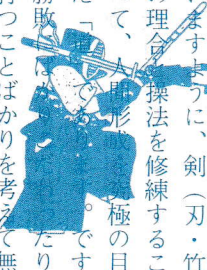


剣道部

青木 茂
(志免二)

志免町剣道会は、現在「心正会」と「桜武館」の二道場において、青少年の健全育成を目標として、週三回の稽古を行っています。剣道とは、「剣道」の中に謳

われていますように、剣(刃・竹刀等)の理合(操法)を修練することによって、形(極)の目的とした「勝」を極める。ですから、勝敗(勝つこと)を考へて無茶苦茶に竹刀を振り廻すのは、おおよそ剣道とは言えません。単なる殴り合いにすぎないからです。剣道を修練するうえで大切なこ



とは、一、心正しく真剣に学ぶこと。二、心身を練磨して旺盛な気力を養うこと。三、礼節を学ぶこと。四、信義を重んじ、誠をつくして自己の修練に努めること。五、国家社会を愛して、人類の平和と繁栄に役立つよう努力すること。我志免剣道会々員は、以上の教えを厳格に守り、子供達に接しています。そして子供達全員が剣道を通じて己には厳しく他人には思いやりのある豊かな人間性のある社会人に育ってほしいと常に願っています。

剣道経験者の方、又は興味のある方は気軽に道場へおこし下さい。我が九州中津の直心影流の剣客島田虎之助先生の言葉に「剣は心なり、心正しからざれば剣又正しからず、剣を字ばんと欲すれば先ず心を学ぶべし」と言われたように、苦しい稽古の中に、心と肉体の鍛練により生る道の一つとしてはいかがですか。親子で汗を流してみませんか。

バスケットボール部

牛島 恒博
(別府二)

私達バスケット部は、毎年郡内各町八チームによる春季・秋季の二回のリーグ戦と夏の郡民体育大会にむけて毎週木曜日に二時間程

練習しています。しかし最近では、進学や就職等によって部をやめたり、新入部員の数が減少したりしているため、部員不足が最大の悩みであります。せっかくの練習日も、十人そこそこの人数で練習しています。

そこで、今こそバスケットに少しでも興味のある人、学生時代にバスケットの経験のある人、勿論初心者でもやる気のある人だったら大歓迎致します。

特に女性部員が少ないので女性の方よろしくお願ひ致します。私達の部は、高校生から主婦の人まで幅広い層の人がいますので、まずは見学からでも御参加下さい。どうしようかと迷っているあなた、まずは行動から。私達といっしょにレッツプレイ!!

居合道部

安部 賀寿雄
(経友団地)

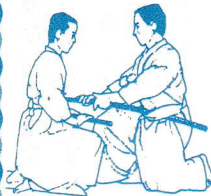
志免居合道部が発足して、たしか五年目になるうとしています。その間二・三の人は家庭や転勤等して受験等の事情で退部または休



部していますが、ほとんどの部員はつづけて道場に通っています。

居合道は武道の中でも年令と性別にさほど関係なく誰れでも、取り組みやすい武道の一つだと思えます。又極端な言い方をすれば、歩ける人は誰れでもできると言ってもよいと思います。現在、我が部では、小学二年生の女の子から六十に近くなつてから始められる人も、何のていこうもなく練習にはげんでいます。現在は小・中・高生そして一般社会人等三十人位で、三月末の昇給昇段審査を前に、心身の鍛練そして技術の練磨に全員が努力しています。

卓球部



五島 照子

私が卓球を始めてもう四年目になろうとしています。始めは桜丘卓球部同好会として発足いたしました。発足当時は卓球は誰でも気軽にできる室内競技であるという事で一時は部員もたくさん集りにぎやかでした。しかし、ほとんどの方が初心者でありその後自然に



部員の数も減りつつあるさ中、志免町卓球大会が催されました。私も技術的には未熟ですが一応参加させていただきました。そしてその大会終了後、卓球愛好者の方から志免町卓球部を作ろうというお声があり、私も賛成しました。その後半年余りの準備期間をおいて会員の募集をしました所、たくさん卓球愛好者の方が入部され四月から正式に志免町卓球部として志免町体育協会に入会することになりました。よろしくお願いいたします。

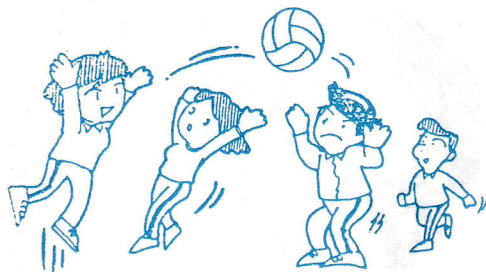
バレーボール協会

会長

松嶋 寛治

今回は、志免町バレーボール協会の組織について少しお話ししたいと思えます。現在、協会の登録チームは、ママさんチームが七チーム、青年女子チーム一チーム、男子チーム四チームで会員数一八〇人程度です。その中から役員として会長一名、副会長二名、理事長一名、三つの専門部（総務部・競技部・審判部）の正副部長および婦人部正・副部长で構成、それ

とチーム代表者二名の理事を選出してもらい理事会を必要に応じて開催しています。理事は三つの専門部のいずれかに属し、活動を行なっています。昨年度は、協会発足10周年ということで、記念行事等を行ない、大変理事の方々にはご迷惑をかけたと思えます。又、今年度は、役員の交替もあり新役員で四苦八苦しながらもなんとか一年間の行事をこなしてきました。これも会員の方々、理事さん方のご協力があったからだと思います。今後は、各大会の行事も大切ですが、協会の会員研修、理事研修また、役員研修等を行なってバレーボールの普及、発展のためひいては体育協会、社会体育の発展のため協会あげて努力していきたいと思えます。



各種大会、教室等に

ぜひご参加を（予定）

（バレーボール協会）

5/25 第12回

町長杯ママさんバレーボール大会

6/8 指導者講習会

6/29 第10回

男子バレーボール大会

7/13 第6回

勤労者女子バレーボール大会

7/13 第12回

ジュニアバレーボール大会

（バスケットボール部）

62年2月 志免町ミニバスケット

ボール交歓会

（剣道部）

8月 暑中稽古会

10/19 岩崎神社奉納少年剣道大会

1月 寒中稽古会

（軟式庭球協会）

4月～6月

春季テニススクール（12回）

9月～11月

秋季テニススクール（12回）

（硬式テニス協会）

4月～6月

春季テニススクール（10回）

6/22

町内テニス大会

9月～11月

秋季テニススクール（10回）

11/16

町内テニス大会

4月

ママさんソフトボール大会

6/15

6/22

ジュニアソフトボール大会

（相撲教室）

7月～11月

相撲教室（毎週火・木曜日）

8月上旬 少年相撲大会

粕屋郡民体育大会

志免中学校を主会場に、昨年八月十八日（日）、第三十四回粕屋郡民体育大会が開かれました。郡内八町から約二千人の選手が参加、陸上、バレーボールなど十競技に志免町からも二百五十人の選手を送り、町民皆さんの期待を受けて熱戦を繰り広げ、七競技十一部門で優勝を飾りました。

（団体三位以内のみ）

【陸上】総合一位、一般男子二位、一般女子一位、青年男子二位、青年女子一位

【バレーボール】一般男子一位、青年男子三位、青年女子二位

【剣道】一般一位、青年二位

【柔道】一般一位、青年一位

【卓球】一般三位、青年三位

【バスケット】男子二位

【テニス】軟式一位、硬式男子二位

【相撲】青年一位、小学生一位

位相

【バドミントン】一般男子二位、一般女子三位、青年一位、壮年三位

三位

●スポーツをこれからやってみようかと考えている方、経験の有無を問わず各部へ直接ご連絡ください。(初心者も大歓迎)

種 目	活 動 状 況			連 絡 先	備 考	
	練 習 日	時 間	場 所			
陸 上 部	毎月第1日曜日	午前7時～8時	志 免 中 学 校	中島 猛 935-1495 見好卯敏 935-7100	特に女性部員募集!	
バスケットボール部	水・木	午後8時～10時	中央小体育館	中山 孝一 935-1001	水曜日は初心者向きです。 特に女性部員募集!	
柔 道 部	月・水・金	午後5時半～7時半	志 免 中 武 道 場	案浦 善晴 621-8646	5才以上男女を問わず加入 できます。	
剣道部	心正会	月・水・金	武 道 館	青木 茂 935-0810	剣道を通じて親子の対話を!! お父さん、あ母さんお気軽に に…お越しください。	
	桜武館	火・木・土	火・木・午後6時～8時 土 3時～5時	南 小 体 育 館		
硬式テニス協会	日	午前10時～12時	旧 役 場 横 横 テ ニ ス コ ー ト	藤 龍己 935-1001	体力増進とストレス解消に 楽しく汗を流しましょう。	
軟式庭球協	〃	午前9時～12時	志 免 町 総 合 ス	中牟田修身 935-1001	テニスコートでさわやかな 汗を。	
空 手 協 会	月・火・木・土	午後6時～8時	武 道 館 桜丘共同利用施設体育館	世利 勝義 935-1789	体力増強に女性の方は美と 健康に入会をお待ちします。	
相 撲 協 会	火・金	午後5時半～7時	岩崎神社横相撲場	吉村 定 935-2367 世利良未 935-7100	すもうに興味のある方お気 軽にどうぞ。	
居 合 道 部	火 金	午後7時～8時 〃 7時～9時	中央小体育館	安部賀寿雄 935-2743	さわやかな汗で、貴女もマ マさん剣士に!	
卓 球 部	木	午後7時～9時	志 免 中 卓 球 場	五島 照子 936-1578	誰でも気軽に楽しめる卓球 球をしませんか!	
ソ フ ト ボ ー ル 協 会	亀 山	日	西 小 運 動 場	福島 政美 935-4124	町民の皆さん一緒にグラン ドを走り廻りませんか。各 チーム共皆様のご参加をお 待ちしています。	
	別 府 II	〃	〃	中馬 猛 935-1495	社会人の方ならば誰でも、 加入できます。	
	鏡	〃	〃	西村 芳雄 621-3115	お気軽にどうぞ。お尋ねく ださい。	
	志 免 四	〃	中 央 小 運 動 場	安部 征夫 935-1449		
	大 町	〃	〃	内山 清 935-7731		
	サンディーズ	〃	〃	内園 正敏 936-1615		
	K S	〃	〃	広川 政幸 936-0649		
	志 免 五	〃	〃	吉田 宏生 936-0017		
	田 富	〃	東 小 運 動 場	久保田省三 935-5956		
	向 ヶ 丘	〃	〃	末松 宏 935-3832	リーグ戦開幕(前期)	
	北 区	〃	国鉄桜丘グラウンド	水上 義春 935-2557	勤労女子ソフト大会	
	フ レ ン ズ	〃	〃	深見富美男 935-0371	ジュニア大会	
	丸 商	〃	〃	井上 修 935-2563	リーグ戦(後期)	
九州産交	〃	〃	栗山 正幸 935-2211	水戸杯トーナメント大会		
南志免ブルー ファイターズ	〃	南 小 運 動 場	西岡 廣志 935-7760			
バ レ ー ボ ー ル 協 会	わ か ば	火・金	午後7時半～9時半	西地区社会体育館	福田 郷子 936-1173	身体を動かすことが好きな 方をお待ちしています。
	別 府 片 峰	水	〃	〃	藤 真理子 935-8588	地域の親睦とストレス解消 のため入りませんか。
	南 里	火・金	〃	志 免 中 体 育 館	稲永由美子 935-0800	南里公民館活動の一環とし て体力づくりをモットーに!!
	ミラクルズ	月・金	〃	南 小 体 育 館	田中恵美子 935-5479	活気あふれるママさんばかり、 貴女もどうぞ。
	泉 桜	水	〃	南 小 体 育 館	飯田 郷子 935-9649	週一回で少々もの足りない が常に初心をもって…。
	向 ヶ 丘	水・金	〃	〃	後藤 味子 935-3231	美容と健康のためがんばっ ています。
	ス マ イ ル	火 金	〃	東地区社会体育館 志 免 中 体 育 館	柿添 勝子 935-6373	40才代が多いチームです。 部員を募集しています。
	太 陽	月・水	午後8時～10時	中央小体育館	金子 泉 935-5578	若さあふれるフレッシュレデー の集りです。どなたでもどうぞ。
	志 友 会	火・金	〃	南 小 体 育 館 東地区社会体育館	高橋 敏博 935-8719	30才からスタートで楽しい バレーボールを。
	嵐	火・木・土	〃	南 小 体 育 館	古賀 純一 935-2819	バレーが好きなら誰でも参加 できるチーム作りをめざして!!
親 球 会	金	〃	東地区社会体育館	安川 繁興 933-5562		
ブラックス	木	午後7時半～9時半	西地区社会体育館	藤 繁光 935-8588		

「広報しめまち」と一緒に保管していただければ幸いです。

走る前に考えよう

●準備運動、整理運動を忘れずにしましょう。

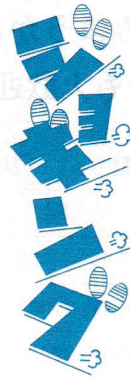
●あなたの生活リズムに合わせて、可能な時間を選びましょう。

●厳寒の早朝は体が固くなっていきますので、とくに準備運動を十分にしましょう。

●真夏には朝夕の涼しい時がのぞましいですが、やむをえず昼間に走る場合には防暑対策を考え走りましょう。

●食事の前後はできるだけさけましょう。

●交通量の多い道路はさけ、できるだけ公園やトリムコースを利用しましょう。



3つの特徴

1. 健康と体力の増進に効果が大い、段階的にすすめていくと心臓、肺などの呼吸循環機能が向上し持久力を増すことができます。
2. 心身ともに「スマート」にたんだ体になります。
3. 特別な用意がいらない、特別な道具もいりません。

プログラムのすすめ方

1 まず段階1の歩くことから始めましょう。

2 示された内容ができない場合は前段階にもどってそのプログラムをくりかえしましょう。

3 段階6まで苦痛を感じない人は50%強度で走る時間を徐々に延ばしていきましょう。

4 実施回数 毎日行うのが理想ですが少なくとも週2〜3回は実施しましょう。

段階をおって練習しよう

●段階1 分速110mの速さで15分歩く。15分間休まず歩けない人は、歩けるようになってからランニングをはじめます。

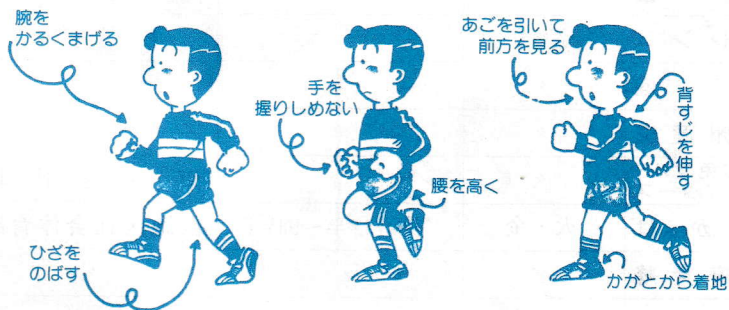
●段階2 運動強度50%(話しながら楽しく走れる)で10分間走る。

●段階3〜6 運動強度50〜60%で所定の時間(分)走り続ける。

歩走プログラム(約3ヶ月間)

実施時間(分)	0	5	10	15	20	25	30
段階1	歩(100/分)						
2	1〜2週						
3	3〜4週						
4	5〜6週						
5	7〜8週						
6	9〜12週						

無理のないフォームで楽しく走ろう



目標をもって走ろう

目的地を設定して、日記をつけるように、走行時間・走行距離を記録しましょう。

博多駅を基点として

目的地	距離
熊本	118km
鹿児島	320
岡山	444
大阪	629
名古屋	810
東京	1176
次期オリンピック開催都市	
ソウル	680

編集後記



昭和四十六年十月十日の体育の日に志免町体育協会が発足、今年で、十五年をむかえることができました。これもひとえに町民皆様のご理解とご協力のおかげだと思っております。

この「体協だより」も早いもので第4号の発行となりました。今回は、各都府県からクラブの紹介や活動を通しての感想、体験談など自由に書いていただきました。いかがでしたでしょうか。

冬も終わり、いよいよスポーツの季節到来です。歩くことが少なくなってきた今日、日頃のスポーツ活動の必要性を痛感された方も多いのではないでしょうか。この際、自分にあつたスポーツを探して、ぜひ、やってみませんか。

体協では、皆様のご参加を心からお待ちしております。

汗をかくこと、仲間をつくることの喜びを、ぜひ、体協で、(一)意見、ご感想をお寄せください